



ASSISTANT DE CONFIGURATION

L'AVENTURE
COMMENCE
ICI.

NORCO
BICYCLES



**SUIVEZ LES ÉTAPES SUIVANTES POUR SOUTIRER
LE MAXIMUM DE VOTRE NORCO FLUID FS**

TAILLE DU CADRE

Choisissez le cadre qui vous convient

PRÉPARATION DU VÉLO

À faire avant de procéder à l'ajustement de la fourche et de l'amortisseur

RÉGLAGES DE BASE DE LA SUSPENSION

Ajustez la suspension en fonction du format de roues, des composants et de votre poids

RÉGLAGES EN FONCTION DU TERRAIN ET DES PRÉFÉRENCES

Peaufinez les réglages de base de votre suspension en fonction du terrain prévu et de vos préférences

1 TAILLE DU CADRE

Assurez-vous de choisir un vélo de la bonne taille. Déterminez celle qui convient en vous fiant à votre grandeur.

GRANDEUR (CM)	142,5	145	147,5	150	152,5	155	157,5	160	162,5	165	167,5	170	172,5	175	177,5	180	182,5	185	187,5	190	192,5	
GRANDEUR (PI/PO)	4 PI 8 PO	4 PI 9 PO	4 PI 10 PO	4 PI 11 PO	5 PI 0 PO	5 PI 1 PO	5 PI 2 PO	5 PI 3 PO	5 PI 4 PO	5 PI 5 PO	5 PI 6 PO	5 PI 7 PO	5 PI 8 PO	5 PI 9 PO	5 PI 10 PO	5 PI 11 PO	6 PI 0 PO	6 PI 1 PO	6 PI 2 PO	6 PI 3 PO	6 PI 4 PO	
TAILLE DE CADRE			TP				P				M				G				TG			

NOTES

Si vous vous situez entre deux tailles de cadre, nous vous recommandons de tester les deux.

Assurez-vous que les paramètres de configuration soient respectés sur les deux vélos d'essai car les réglages de la suspension, la largeur du guidon, le positionnement de la selle et la répartition du poids qui en résulte affecteront leur comportement. Pour déterminer la largeur du guidon et le positionnement de la selle, veuillez consulter l'expert en positionnement de votre boutique avant de tester les deux vélos.

2 PRÉPARATION DU VÉLO

Chaque petit détail compte; ne sous-estimez pas les préparatifs.

AJUSTEMENT DE LA HAUTEUR DU GUIDON

Le nombre d'entretoises sous la potence influence la répartition de votre poids sur le vélo et la façon dont celui-ci se comporte sur les sentiers lors des changements d'inclinaison.

Assurez-vous d'avoir le nombre d'entretoises suivant sous votre potence :

1 x 10 mm

ALIGNEMENT DE LA FOURCHE

Procédure de serrage pour l'axe RockShox Maxle Stealth :

1. Installez la roue dans la fourche et glissez l'axe dans la fourche et le moyeu.
2. Vissez l'axe jusqu'à ce que la tête de l'axe ne soit qu'à quelques millimètres d'entrer en contact avec la patte de la fourche.
3. Comprimez légèrement la fourche à quelques reprises en poussant sur le guidon avec vos mains, en prenant soin de ne pas toucher aux leviers de frein.
4. Serrez l'axe selon le couple recommandé par le fabricant.

Procédure de serrage pour l'axe SR Suntour Q-LOC-2 :

1. Suivez la procédure vidéo pour retirer et réinstaller la roue.
2. Installez la roue dans la fourche et glissez l'axe dans la fourche et le moyeu tel que spécifié.
3. Comprimez légèrement la fourche à quelques reprises en poussant sur le guidon avec vos mains sans toucher aux leviers de frein.
4. Serrez l'axe selon le couple recommandé par le fabricant.

AVERTISSEMENT!

Référez-vous aux directives du fabricant pour connaître les spécifications.

GONFLAGE DES PNEUS EN FONCTION DU POIDS DU CYCLISTE

La pression des pneus joue un rôle majeur dans la façon dont votre vélo suit le terrain et se comporte durant le freinage et le pédalage. Assurez-vous de gonfler vos pneus aux pressions suggérées avant d'ajuster votre suspension.

Veuillez prendre note que les valeurs ci-dessous correspondent à des montages tubeless. Si vous utilisez des chambres à air, ajoutez 2 psi (ou plus) par pneu selon la nature de vos sentiers : sentiers moins accidentés avec moins de racines et de roches = 2 psi de plus par pneu; sentiers plus accidentés avec plus de racines et de roches = peuvent nécessiter plus de 2 psi de plus par pneu..

Si les pressions semblent plus basses que ce à quoi vous êtes habitué :

Le Fluid utilise des pneus de trail 2,6 po à plus grand volume qui augmentent la traction, réduisent l'influence du pédalage et améliorent le contrôle et le confort sur les sentiers. Ces pneus sont plus efficaces à des pressions plus basses que les pneus à volume standard.

POIDS		PRESSION DES PNEUS	
		AVANT (PSI)	ARRIÈRE (PSI)
100 lb	45 kg	17	19
110 lb	50 kg	17	19
120 lb	54 kg	18	20
130 lb	59 kg	18	20
140 lb	64 kg	19	21
150 lb	68 kg	19	21
160 lb	73 kg	20	22
170 lb	77 kg	20	22
180 lb	82 kg	21	23
190 lb	86 kg	21	23
200 lb	91 kg	22	24
210 lb	95 kg	22	24
220 lb	100 kg	23	25
230 lb	104 kg	23	25
240 lb	109 kg	24	26

3 FLUID FS 1 2019 - 27,5 P0

Dans cette section, vous trouverez les pressions recommandées pour votre fourche et votre amortisseur en fonction de votre poids.

PROCÉDURES DE PRESSURISATION POUR LA FOURCHE ET L'AMORTISSEUR

Les ressorts pneumatiques DebonAir de votre fourche et votre amortisseur RockShox requièrent des procédures de pressurisation spécifiques. Veuillez vous référer aux directives du fabricant ici.

VOUS Y ÊTES PRESQUE!

Voici les étapes finales à suivre pour procéder aux réglages de base de votre fourche et votre amortisseur.

1. Trouvez la ligne de votre poids et suivez-la jusqu'au bout.
2. Le poids du cycliste correspond au poids du cycliste avec l'équipement qu'il porte habituellement durant ses sorties. Si vous utilisez un sac d'hydratation, remplissez-le à la moitié de la quantité que vous utilisez habituellement lors de vos sorties.
3. Les réglages des cartouches d'amortissement correspondent au nombre de clics en sens anti-horaire (SAH) à partir du zéro obtenu en sens horaire (SH).

POIDS		ROCKSHOX REVELATION RC 2019 130 MM				ROCKSHOX DELUXE R 2019 190 X 42,5 MM		
		AIR (PSI)	VOLUME D'AIR	DÉTENTE	COMPRESSION	AIR (PSI)	VOLUME D'AIR	DÉTENTE
100 lb	45 kg	52	1T	11 SAH	Ouvert	110	2T	8 SAH
110 lb	50 kg	57	1T	11 SAH	Ouvert	120	2T	8 SAH
120 lb	54 kg	62	1T	10 SAH	Ouvert	130	2T	8 SAH
130 lb	59 kg	67	1T	10 SAH	Ouvert	140	2T	7 SAH
140 lb	64 kg	72	1T	9 SAH	Ouvert	150	2T	7 SAH
150 lb	68 kg	77	1T	9 SAH	Ouvert	160	2T	7 SAH
160 lb	73 kg	82	2T	8 SAH	Ouvert	170	2T	6 SAH
170 lb	77 kg	87	2T	8 SAH	Ouvert	180	2T	6 SAH
180 lb	82 kg	92	2T	8 SAH	Ouvert	190	2T	6 SAH
190 lb	86 kg	97	2T	7-8 SAH	Ouvert	200	2T	5 SAH
200 lb	91 kg	102	2T	7 SAH	Ouvert	210	2T	5 SAH
210 lb	95 kg	107	2T	7 SAH	Ouvert	220	2T	5 SAH
220 lb	100 kg	112	2T	6 SAH	Ouvert	230	2T	5 SAH
230 lb	104 kg	117	2T	6 SAH	Ouvert	240	2T	4 SAH
240 lb	109 kg	122	2T	5-6 SAH	Ouvert	250	2T	4 SAH

3 FLUID FS 1 2019 - 29 P0

Dans cette section, vous trouverez les pressions recommandées pour votre fourche et votre amortisseur en fonction de votre poids.

PROCÉDURES DE PRESSURISATION POUR LA FOURCHE ET L'AMORTISSEUR

Les ressorts pneumatiques DebonAir de votre fourche et votre amortisseur RockShox requièrent des procédures de pressurisation spécifiques. Veuillez vous référer aux directives du fabricant ici.

VOUS Y ÊTES PRESQUE!

Voici les étapes finales à suivre pour procéder aux réglages de base de votre fourche et votre amortisseur.

1. Trouvez la ligne de votre poids et suivez-la jusqu'au bout.
2. Le poids du cycliste correspond au poids du cycliste avec l'équipement qu'il porte habituellement durant ses sorties. Si vous utilisez un sac d'hydratation, remplissez-le à la moitié de la quantité que vous utilisez habituellement lors de vos sorties.
3. Les réglages des cartouches d'amortissement correspondent au nombre de clics en sens anti-horaire (SAH) à partir du zéro obtenu en sens horaire (SH).

POIDS		ROCKSHOX REVELATION RC 2019 130 MM				ROCKSHOX DELUXE R 2019 190 X 45 MM		
		AIR (PSI)	VOLUME D'AIR	DÉTENTE	COMPRESSION	AIR (PSI)	VOLUME D'AIR	DÉTENTE
100 lb	45 kg	52	1T	11 SAH	Ouvert	105	2T	8 SAH
110 lb	50 kg	57	1T	11 SAH	Ouvert	115	2T	8 SAH
120 lb	54 kg	62	1T	10 SAH	Ouvert	125	2T	8 SAH
130 lb	59 kg	67	1T	10 SAH	Ouvert	135	2T	7 SAH
140 lb	64 kg	72	1T	9 SAH	Ouvert	145	2T	7 SAH
150 lb	68 kg	77	1T	9 SAH	Ouvert	155	2T	7 SAH
160 lb	73 kg	82	2T	8 SAH	Ouvert	165	2T	6 SAH
170 lb	77 kg	87	2T	8 SAH	Ouvert	175	2T	6 SAH
180 lb	82 kg	92	2T	8 SAH	Ouvert	185	2T	6 SAH
190 lb	86 kg	97	2T	7-8 SAH	Ouvert	195	2T	5-6 SAH
200 lb	91 kg	102	2T	7 SAH	Ouvert	205	2T	5 SAH
210 lb	95 kg	107	2T	7 SAH	Ouvert	215	2T	5 SAH
220 lb	100 kg	112	2T	6 SAH	Ouvert	225	2T	5 SAH
230 lb	104 kg	117	2T	6 SAH	Ouvert	235	2T	4 SAH
240 lb	109 kg	122	2T	5-6 SAH	Ouvert	245	2T	4 SAH

3

FLUID FS 2 2019 - 27,5 P0

Dans cette section, vous trouverez les pressions recommandées pour votre fourche et votre amortisseur en fonction de votre poids.

PROCÉDURES DE PRESSURISATION POUR LA FOURCHE ET L'AMORTISSEUR

Les ressorts pneumatiques DebonAir de votre fourche et votre amortisseur RockShox requièrent des procédures de pressurisation spécifiques. Veuillez vous référer aux directives du fabricant ici.

VOUS Y ÊTES PRESQUE!

Voici les étapes finales à suivre pour procéder aux réglages de base de votre fourche et votre amortisseur.

1. Trouvez la ligne de votre poids et suivez-la jusqu'au bout.
2. Le poids du cycliste correspond au poids du cycliste avec l'équipement qu'il porte habituellement durant ses sorties. Si vous utilisez un sac d'hydratation, remplissez-le à la moitié de la quantité que vous utilisez habituellement lors de vos sorties.
3. Les réglages des cartouches d'amortissement correspondent au nombre de clics en sens anti-horaire (SAH) à partir du zéro obtenu en sens horaire (SH).

POIDS		ROCKSHOX SEKTOR 2019 130 MM				ROCKSHOX DELUXE R 2019 190 x 42,5 MM		
		AIR (PSI)	VOLUME D'AIR	DÉTENTE	COMPRESSION	AIR (PSI)	VOLUME D'AIR	DÉTENTE
100 lb	45 kg	40	0T	16 SAH +	Ouvert	110	2T	8 SAH
110 lb	50 kg	40	0T	16 SAH +	Ouvert	120	2T	8 SAH
120 lb	54 kg	45	0T	15 SAH	Ouvert	130	2T	8 SAH
130 lb	59 kg	52	0T	15 SAH	Ouvert	140	2T	7 SAH
140 lb	64 kg	60	0T	14-15 SAH	Ouvert	150	2T	7 SAH
150 lb	68 kg	67	0T	14 SAH	Ouvert	160	2T	7 SAH
160 lb	73 kg	75	0T	13 SAH	Ouvert	170	2T	6 SAH
170 lb	77 kg	82	0T	13 SAH	Ouvert	180	2T	6 SAH
180 lb	82 kg	90	0T	12 SAH	Ouvert	190	2T	6 SAH
190 lb	86 kg	97	0T	12 SAH	Ouvert	200	2T	5 SAH
200 lb	91 kg	105	0T	11-12 SAH	Ouvert	210	2T	5 SAH
210 lb	95 kg	112	0T	11 SAH	Ouvert	220	2T	5 SAH
220 lb	100 kg	120	0T	11 SAH	Ouvert	230	2T	5 SAH
230 lb	104 kg	127	0T	10-11 SAH	Ouvert	240	2T	4 SAH
240 lb	109 kg	135	0T	10 SAH	Ouvert	250	2T	4 SAH

3 FLUID FS 2 2019 - 29 P0

Dans cette section, vous trouverez les pressions recommandées pour votre fourche et votre amortisseur en fonction de votre poids.

PROCÉDURES DE PRESSURISATION POUR LA FOURCHE ET L'AMORTISSEUR

Les ressorts pneumatiques DebonAir de votre fourche et votre amortisseur RockShox requièrent des procédures de pressurisation spécifiques. Veuillez vous référer aux directives du fabricant ici.

VOUS Y ÊTES PRESQUE!

Voici les étapes finales à suivre pour procéder aux réglages de base de votre fourche et votre amortisseur.

1. Trouvez la ligne de votre poids et suivez-la jusqu'au bout.
2. Le poids du cycliste correspond au poids du cycliste avec l'équipement qu'il porte habituellement durant ses sorties. Si vous utilisez un sac d'hydratation, remplissez-le à la moitié de la quantité que vous utilisez habituellement lors de vos sorties.
3. Les réglages des cartouches d'amortissement correspondent au nombre de clics en sens anti-horaire (SAH) à partir du zéro obtenu en sens horaire (SH).

POIDS		ROCKSHOX SEKTOR 2019 130 MM				ROCKSHOX DELUXE R 2019 190 X 45 MM		
		AIR (PSI)	VOLUME D'AIR	DÉTENTE	COMPRESSION	AIR (PSI)	VOLUME D'AIR	DÉTENTE
100 lb	45 kg	40	OT	16 SAH +	Ouvert	105	2T	8 SAH
110 lb	50 kg	40	OT	16 SAH +	Ouvert	115	2T	8 SAH
120 lb	54 kg	45	OT	15 SAH	Ouvert	125	2T	8 SAH
130 lb	59 kg	52	OT	15 SAH	Ouvert	135	2T	7 SAH
140 lb	64 kg	60	OT	14-15 SAH	Ouvert	145	2T	7 SAH
150 lb	68 kg	67	OT	14 SAH	Ouvert	155	2T	7 SAH
160 lb	73 kg	75	OT	13 SAH	Ouvert	165	2T	6 SAH
170 lb	77 kg	82	OT	13 SAH	Ouvert	175	2T	6 SAH
180 lb	82 kg	90	OT	12 SAH	Ouvert	185	2T	6 SAH
190 lb	86 kg	97	OT	12 SAH	Ouvert	195	2T	5-6 SAH
200 lb	91 kg	105	OT	11-12 SAH	Ouvert	205	2T	5 SAH
210 lb	95 kg	112	OT	11 SAH	Ouvert	215	2T	5 SAH
220 lb	100 kg	120	OT	11 SAH	Ouvert	225	2T	5 SAH
230 lb	104 kg	127	OT	10-11 SAH	Ouvert	235	2T	4 SAH
240 lb	109 kg	135	OT	10 SAH	Ouvert	245	2T	4 SAH

3

FLUID FS 3 2019 - 27,5 P0

Dans cette section, vous trouverez les pressions recommandées pour votre fourche et votre amortisseur en fonction de votre poids.

PROCÉDURES DE PRESSURISATION POUR LA FOURCHE ET L'AMORTISSEUR

Les ressorts pneumatiques DebonAir de votre fourche et votre amortisseur RockShox requièrent des procédures de pressurisation spécifiques. Veuillez vous référer aux directives du fabricant ici.

VOUS Y ÊTES PRESQUE!

Voici les étapes finales à suivre pour procéder aux réglages de base de votre fourche et votre amortisseur.

1. Trouvez la ligne de votre poids et suivez-la jusqu'au bout.
2. Le poids du cycliste correspond au poids du cycliste avec l'équipement qu'il porte habituellement durant ses sorties. Si vous utilisez un sac d'hydratation, remplissez-le à la moitié de la quantité que vous utilisez habituellement lors de vos sorties.
3. Les réglages des cartouches d'amortissement correspondent au nombre de clics en sens anti-horaire (SAH) à partir du zéro obtenu en sens horaire (SH).

POIDS		ROCKSHOX RECON RL 2019 130 MM			ROCKSHOX DELUXE R 2019 190 X 42,5 MM		
		AIR (PSI)	DÉTENTE	COMPRESSION	AIR (PSI)	VOLUME D'AIR	DÉTENTE
100 lb	45 kg	50	5 SAH	Ouvert	110	2T	8 SAH
110 lb	50 kg	55	5 SAH	Ouvert	120	2T	8 SAH
120 lb	54 kg	60	5 SAH	Ouvert	130	2T	8 SAH
130 lb	59 kg	65	5 SAH	Ouvert	140	2T	7 SAH
140 lb	64 kg	70	4 SAH	Ouvert	150	2T	7 SAH
150 lb	68 kg	75	4 SAH	Ouvert	160	2T	7 SAH
160 lb	73 kg	85	4 SAH	Ouvert	170	2T	6 SAH
170 lb	77 kg	90	3 SAH	Ouvert	180	2T	6 SAH
180 lb	82 kg	100	3 SAH	Ouvert	190	2T	6 SAH
190 lb	86 kg	110	2 SAH	Ouvert	200	2T	5 SAH
200 lb	91 kg	115-120	2 SAH	Ouvert	210	2T	5 SAH
210 lb	95 kg	130	2 SAH	Ouvert	220	2T	5 SAH
220 lb	100 kg	140	2 SAH	Ouvert	230	2T	5 SAH
230 lb	104 kg	150	2 SAH	Ouvert	240	2T	4 SAH
240 lb	109 kg	160	1 SAH	Ouvert	250	2T	4 SAH

3 FLUID FS 3 2019 - 29 P0

Dans cette section, vous trouverez les pressions recommandées pour votre fourche et votre amortisseur en fonction de votre poids.

PROCÉDURES DE PRESSURISATION POUR LA FOURCHE ET L'AMORTISSEUR

Les ressorts pneumatiques DebonAir de votre fourche et votre amortisseur RockShox requièrent des procédures de pressurisation spécifiques. Veuillez vous référer aux directives du fabricant ici.

VOUS Y ÊTES PRESQUE!

Voici les étapes finales à suivre pour procéder aux réglages de base de votre fourche et votre amortisseur.

1. Trouvez la ligne de votre poids et suivez-la jusqu'au bout.
2. Le poids du cycliste correspond au poids du cycliste avec l'équipement qu'il porte habituellement durant ses sorties. Si vous utilisez un sac d'hydratation, remplissez-le à la moitié de la quantité que vous utilisez habituellement lors de vos sorties.
3. Les réglages des cartouches d'amortissement correspondent au nombre de clics en sens anti-horaire (SAH) à partir du zéro obtenu en sens horaire (SH).

POIDS		ROCKSHOX RECON RL 2019 130 MM			ROCKSHOX DELUXE R 2019 190 X 45 MM		
		AIR (PSI)	DÉTENTE	COMPRESSION	AIR (PSI)	VOLUME D'AIR	DÉTENTE
100 lb	45 kg	50	5 SAH	Ouvert	105	2T	8 SAH
110 lb	50 kg	55	5 SAH	Ouvert	115	2T	8 SAH
120 lb	54 kg	60	5 SAH	Ouvert	125	2T	8 SAH
130 lb	59 kg	65	5 SAH	Ouvert	135	2T	7 SAH
140 lb	64 kg	70	4 SAH	Ouvert	145	2T	7 SAH
150 lb	68 kg	75	4 SAH	Ouvert	155	2T	7 SAH
160 lb	73 kg	85	4 SAH	Ouvert	165	2T	6 SAH
170 lb	77 kg	90	3 SAH	Ouvert	175	2T	6 SAH
180 lb	82 kg	100	3 SAH	Ouvert	185	2T	6 SAH
190 lb	86 kg	110	2 SAH	Ouvert	195	2T	5-6 SAH
200 lb	91 kg	115-120	2 SAH	Ouvert	205	2T	5 SAH
210 lb	95 kg	130	2 SAH	Ouvert	215	2T	5 SAH
220 lb	100 kg	140	2 SAH	Ouvert	225	2T	5 SAH
230 lb	104 kg	150	2 SAH	Ouvert	235	2T	4 SAH
240 lb	109 kg	160	1 SAH	Ouvert	245	2T	4 SAH

3 FLUID FS 4 2019 - 27,5 P0

Dans cette section, vous trouverez les pressions recommandées pour votre fourche et votre amortisseur en fonction de votre poids.

PROCÉDURES DE PRESSURISATION POUR LA FOURCHE ET L'AMORTISSEUR

Pour les fourches SR Suntour, assurez-vous simplement que la fourche soit en extension complète avant d'ajouter ou d'enlever de l'air.

VOUS Y ÊTES PRESQUE!

Voici les étapes finales à suivre pour procéder aux réglages de base de votre fourche et votre amortisseur.

1. Trouvez la ligne de votre poids et suivez-la jusqu'au bout.
2. Le poids du cycliste correspond au poids du cycliste avec l'équipement qu'il porte habituellement durant ses sorties. Si vous utilisez un sac d'hydratation, remplissez-le à la moitié de la quantité que vous utilisez habituellement lors de vos sorties.
3. Les réglages des cartouches d'amortissement correspondent au nombre de clics en sens anti-horaire (SAH) à partir du zéro obtenu en sens horaire (SH).
4. Les réglages de la détente sur les fourches correspondent au nombre de rotations en sens anti-horaire (SAH) à partir du zéro obtenu en sens horaire (SH).

POIDS		SR SUNTOUR XCR-34 AIR BOOST LOR DS 2019 130 MM			X-FUSION 02 PRO R 2019 190 X 42,5 MM	
		AIR (PSI)	DÉTENTE	COMPRESSION	AIR (PSI)	DÉTENTE
100 lb	45 kg	40	5 SAH	Ouvert	115	10 SAH
110 lb	50 kg	45	5 SAH	Ouvert	125	10 SAH
120 lb	54 kg	50	5 SAH	Ouvert	135	9 SAH
130 lb	59 kg	55	4,5 SAH	Ouvert	145	9 SAH
140 lb	64 kg	60	4,5 SAH	Ouvert	155	8 SAH
150 lb	68 kg	65	4 SAH	Ouvert	165	8 SAH
160 lb	73 kg	70	4 SAH	Ouvert	175	7 SAH
170 lb	77 kg	75	3,5 SAH	Ouvert	185	7 SAH
180 lb	82 kg	80	3,5 SAH	Ouvert	195	6 SAH
190 lb	86 kg	85	3 SAH	Ouvert	205	6 SAH
200 lb	91 kg	90	3 SAH	Ouvert	215	5 SAH
210 lb	95 kg	95	2,5 SAH	Ouvert	225	5 SAH
220 lb	100 kg	100	2,5 SAH	Ouvert	235	4 SAH
230 lb	104 kg	105	2 SAH	Ouvert	245	4 SAH
240 lb	109 kg	110	2 SAH	Ouvert	255	3 SAH

3 FLUID FS 4 2019 - 29 P0

Dans cette section, vous trouverez les pressions recommandées pour votre fourche et votre amortisseur en fonction de votre poids.

PROCÉDURES DE PRESSURISATION POUR LA FOURCHE ET L'AMORTISSEUR

Pour les fourches SR Suntour, assurez-vous simplement que la fourche soit en extension complète avant d'ajouter ou d'enlever de l'air.

VOUS Y ÊTES PRESQUE!

Voici les étapes finales à suivre pour procéder aux réglages de base de votre fourche et votre amortisseur.

1. Trouvez la ligne de votre poids et suivez-la jusqu'au bout.
2. Le poids du cycliste correspond au poids du cycliste avec l'équipement qu'il porte habituellement durant ses sorties. Si vous utilisez un sac d'hydratation, remplissez-le à la moitié de la quantité que vous utilisez habituellement lors de vos sorties.
3. Les réglages des cartouches d'amortissement correspondent au nombre de clics en sens anti-horaire (SAH) à partir du zéro obtenu en sens horaire (SH).
4. Les réglages de la détente sur les fourches correspondent au nombre de rotations en sens anti-horaire (SAH) à partir du zéro obtenu en sens horaire (SH).

POIDS		SR SUNTOUR XCR-34 AIR BOOST LOR DS 2019 130 MM			X-FUSION 02 PRO R 2019 190 X 45 MM	
		AIR (PSI)	DÉTENTE	COMPRESSION	AIR (PSI)	DÉTENTE
100 lb	45 kg	40	5 SAH	Ouvert	110	11 SAH
110 lb	50 kg	45	5 SAH	Ouvert	120	10-11 SAH
120 lb	54 kg	50	5 SAH	Ouvert	130	10 SAH
130 lb	59 kg	55	4,5 SAH	Ouvert	140	9-10 SAH
140 lb	64 kg	60	4,5 SAH	Ouvert	150	9 SAH
150 lb	68 kg	65	4 SAH	Ouvert	160	8-9 SAH
160 lb	73 kg	70	4 SAH	Ouvert	170	8 SAH
170 lb	77 kg	75	3,5 SAH	Ouvert	180	7-8 SAH
180 lb	82 kg	80	3,5 SAH	Ouvert	190	7 SAH
190 lb	86 kg	85	3 SAH	Ouvert	200	6-7 SAH
200 lb	91 kg	90	3 SAH	Ouvert	210	6 SAH
210 lb	95 kg	95	2,5 SAH	Ouvert	220	5-6 SAH
220 lb	100 kg	100	2,5 SAH	Ouvert	230	5 SAH
230 lb	104 kg	105	2 SAH	Ouvert	240	4-5 SAH
240 lb	109 kg	110	2 SAH	Ouvert	250	4 SAH

4

RÉGLAGES EN FONCTION DU TERRAIN

Voici des conseils pour peaufiner les réglages de base de votre Fluid si ceux-ci vous limitent dans certaines circonstances.

Assurez-vous de ne faire qu'un changement à la fois pour déterminer le(s) réglage(s) qui offre(nt) les meilleurs résultats.

SCÉNARIOS AVEC DEUX CLICS DE DÉTENTE ET CONSEILS DE RÉGLAGE

S'il existe une option de deux clics de détente pour votre plage de poids ou pour des conseils sur ce réglage : pour une conduite plus soutenue sur les sentiers moins accidentés comportant des virages inclinés, utilisez la valeur la plus basse (plus de détente). Pour une meilleure adhérence et un meilleur amortissement des chocs sur les sentiers plus rapides parsemés de roches et de racines, utilisez la valeur la plus élevée (moins de détente).

SENTIERS PEU ACCIDENTÉS

Si vos sentiers sont peu accidentés, que vous passez plus de temps en selle et que vous cherchez une conduite plus dynamique, augmentez la pression suggérée dans l'amortisseur de 5 psi.

DESCENTES PLUS ABRUPTES ET/OU CYCLISTE DE 150 LB PLUS AGRESSIF SUR UN FLUID 1

Utilisez deux entretoises de réduction de volume Token plutôt qu'une seule dans votre fourche RockShox Revelation RC.

RÉGLAGES EN FONCTION DU TYPE DE CYCLISTE SUR UN FLUID 3

Si un cycliste plus agressif désire un meilleur support : augmentez la pression suggérée dans la fourche de 5 psi.

Si un cycliste moins agressif désire plus de confort : réduisez la pression suggérée dans la fourche de 5 psi.

CYCLISTES MOINS GRANDS QUI TROUVENT LEUR FOURCHE TROP FERME

Assurez-vous de toujours vous situer à l'intérieur de l'intervalle d'entretien recommandé par le fabricant.

Abaissez la hauteur du guidon de 5 à 10 mm et/ou augmentez la pression suggérée dans l'amortisseur de 5 psi et/ou réduisez la pression suggérée dans la fourche de 2 à 5 psi.

QUE FAIRE SI JE VEUX BLOQUER MA SUSPENSION ?

Avec la cinématique et la géométrie du Fluid, si la suspension est bien ajustée, un cycliste ne devrait pas ressentir le besoin de la bloquer dans les montées.

Assurez-vous d'abord de toujours vous situer à l'intérieur de l'intervalle d'entretien recommandé par le fabricant. Un amortisseur nécessitant un entretien affichera un enfoncement statique plus important qu'il ne le devrait; une fourche qui ne se comprime pas librement mettra également plus de poids sur la roue arrière. Assurez-vous également d'avoir une selle à la bonne hauteur. Si elle est trop basse, vous aurez l'impression qu'il y a trop de poids sur l'arrière du vélo. De là, abaissez la hauteur du guidon de 5 à 10 mm et/ou augmentez la pression suggérée dans l'amortisseur de 5 psi et/ou réduisez la pression suggérée dans la fourche de 2 à 5 psi.

Cette procédure devrait déplacer le poids du cycliste vers l'avant et mettre moins de poids sur l'amortisseur afin de compenser la pente du sentier.